

	хліб пшеничний шльозерновий	30	30	хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,10	71,10
							22,35		23,06	25,82	25,94	82,62	82,62	82,62	541,31	541,31
	Пітве-пірок											підве-пірок				
Омельяненко, с.509	Булка здобна	55	75	борошно масло вершкове олія соняшникова яйце куряче цукор молоко дріжджі	25 1,5 1 5 5 15 2	35 1,5 1 6 7,5 20 3	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	34,86	152,05	204,60	204,60
Омельяненко, с.437	Чай з молоком(МП)	150	160	ванільний цукор чай молоко вода цукор	1 2 100 50 0	1 0,2 100 60 7,5	0,05	0,05	0,01	0,01	0,15	0,18	0,18	4,70	36,15	36,15
Омельяненко, с.441	Яблуко, фаршироване сиром(МП:Я)	100	127	яблуко сир кисломолочний яйце куряче цукор	73 55 6,6 0	94 70 8 5	11,03	14,00	6,00	7,60	21,22	27,21	27,21	178,04	226,80	226,80
							15,47	19,51	10,53	13,24	46,58	62,25	62,25	334,79	467,55	467,55
							60,15	73,12	47,72	56,13	143,66	185,26	185,26	1234,96	1567,68	1567,68
														1385,00	1700,00	1700,00
														89,17%	92,22%	92,22%

	Середня										Середня									
	Сніданок					Обід					Сніданок					Обід				
Омельяненко, с.464	45	60				капуста морква	33	44	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	30,64	34,77				
Омельяненко, с.505	120	150				цибуля ріпчаста оля соняшникова макарони	2	50	4,23	5,27	4,07	4,18	27,97	34,95	167,87	201,57				
Тех карта МОЗ	60	85				макло вершкове філе куряче томатний сік цибуля ріпчаста часник сухий сіль йодована вода питна оля соняшникова	1,5	102	12,1	17,2	2,5	3,5	1,1	1,5	74,4	105,4				
Омельяненко, с.512	30 150/5	30 180/6				хліб чай лимон вода питна цукор	30 0,2 5 150 0	30 0,3 6 180 7,5	2,10 0,05 19,21	2,10 0,05 25,59	2,40 0,01 11,02	2,40 0,01 12,14	9,90 0,15 41,91	9,90 7,65 57,7	71,10 30,55 374,56	71,10 36,26 449,10				
Омельяненко, с.500	50	60				буряк цибуля ріпчаста оля соняшникова лимонна кислота пшоно картопля	38 5 1 0,01 8 35	45 7 2 0,01 10 43	64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27	39,75				
Омельяненко, с.368	200	250				морква сіль йодована масло вершкове вода	8 0,6 1,4 180	10 0,8 1,8 225	1,52	2,52	2,77	2,72	10,54	17,09	64,63	103,64				
Омельяненко, с.395	100/2	150/5				філе куряче оля соняшникова картопля морква цибуля ріпчаста зелений горошок соус сметанный сметана 20 % борошно вода яблука вода цукор	50 4 34 15 7 3 2 0,5 30 23,3 140 0	75 6 50 23 10 5 5 1,5 60 27,9 167,9 10	10,37	15,69	13,79	21,05	8,88	13,84	200,62	307,06				
Омельяненко, с.439	150	180				Компот зі свіжих яблук	140	167,9	0,08	0,11	0,08	0,11	1,98	10,38	27,45	31,45				

Тех. карти МОЗ	Плов з крупи булгур та свинини(311)	100	120	свинина	48	57,6	5,35	6,42	9,31	11,17	13,12	15,74	154,45	185,34
				крупа булгур	23	28								
				оля соняшникова	2,5	3								
				цибуля ріпчаста	4,5	5,4								
				морква	5	6								
				томатний сік	9,1	10,92								
				сіль йодована	0,3	0,4								
Омельяненко, с.515	Компот із свіжих(заморожених) ягід	150	180	ягоди с/м	32,4	38,9	0,24	0,28	0,15	0,18	3,09	10,57	15,6	56,42
				вода	135	162								
				цукор	0	10								
	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,1	71,1
							11,13	13,92	15,46	19,14	42,89	60,93	355,28	482,1

