

Омельяненко, с.510	Пиріжок з родзинками	75	85	олія соняшникова	1	1	3,05	4,16	2,80	3,83	28,07	38,29	142,64	194,51
				яйце куряче	6	6								
				цукор	5	5								
				молоко	13	20								
				дріжджі	2	2								
				родзинки	16	16								
				ванільний цукор	1	1								
	Йогурт	100	125	йогурт	100	125	11,00	13,20	4,50	5,40	18,43	22,10	159,00	190,80
Тех.карти МОЗ	Фрукти сезонні свіжі(мандарин)	70	100	мандарин	70	100	0,56	0,80	0,14	0,20	5,25	7,50	26,60	38,00
							14,61	18,16	7,44	9,43	51,75	67,89	328,24	423,31
							64,48	75,55	31,76	37,56	139,46	183,03	1145,01	1421,84
													1385,00	1700,00

Омельяненко, с.472	Суп овочевий	160	200	оля соняшникова картопля	47	72	1,60	2,03	2,08	2,43	8,02	10,18	56,86	70,45
				цибуля ріпчаста морква	4	5								
				капуста б/к	8	10								
				масло вершкове	15	19								
				горошок зелений	1,5	1,5								
				сметана	8	9								
				зелень	3	5								
				вода	2	3								
Омельяненко, с.410	Рулет рибний	70	100	мінтай	100	125	8,64	* 17,49	3,36	4,96	6,21	9,19	89,40	151,62
				хліб пшеничний	40,1	57,3								
				молоко	10,5	15								
				цибуля ріпчаста	14	20								
				оля соняшникова	7,5	10,7								
Омельяненко, с.415	Картопля відварна	110	150	картопля	1,9	2,7	1,66	2,07	1,49	1,86	13,32	16,65	75,86	94,83
				масло вершкове	109	148								
				сіль йодована	1,5	1,5								
				хліб	0,4	0,5	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Тех.карти МОЗ	Напій з шипшини	150	200	плоди шипшини сушені	30	30	4,2	5,6	0	0	18	24	85,2	113,6
				вода	15	20	19,27	30,72	13,40	16,75	62,55	79,42	444,20	586,45
Тех.карти МОЗ	Шіварірок			борошно	100	150	3,50	4,60	6,60	8,90	24,00	32,00	160,80	214,40
				молоко	27	36								
				цукор	12	15								
				дріжджі сухі	4,2	5,6								
				масло вершкове	6	0,8								
				соус "	3	4								
				Сметанковий"	12	16								
				сметана	11,5	12,4								
				цукор	0,6	0,8								
				ванільний цукор	0,1	0,1								
Омельяненко, с.440	Ряжанка	100	125	ряжанка	70	100	4,50	5,40	6,00	7,20	6,00	7,20	99,00	118,80
	Фрукти сезонні(банан)	70	100	банан	70	100	1,05	1,5	0,35	0,5	14,7	21	67,2	96
							9,05	11,50	12,95	16,60	44,70	60,20	327,00	429,20
							52,29	76,65	24,51	49,48	137,05	180,20	1109,33	1506,04
													1385,00	1700,00
													80,10%	88,59%